

SANCOR VIDA YOGUR BEBIBLE DESCREMADO REDUCIDO EN LACTOSA SIN AZUCAR FRUTILLA BOTELLA 185G

Información nutricional Porción 185 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	32kcal = 77kJ	59kcal = 142kJ	3%
Carbohidratos	4,8 g	8,9 g	3%
de los cuales lactosa	0 g	0 g	-
glucosa	2,3 g	4,3 g	-
galactosa	1,2 g	2,2 g	-
otros	1,3 g	2,4 g	-
Proteínas	3,2 g	5,9 g	8%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	-
Colesterol	0 mg	0 mg	-
Sodio	43 mg	79 mg	3%
Vitamina A	114 mcg	211 mcg	35%
Vitamina D	1,0 mcg	1,9 mcg	38%
Vitamina E	1,6 mg	3,0 mg	30%
Vitamina B2	0,10 mg	0,18 mg	14%
Ácido fólico	27 mcg	50 mcg	21%
Vitamina B12	0,28 mcg	0,52 mcg	22%
Calcio	108 mg	200 mg	20%
Zinc	0,57 mg	1,1 mg	16%
Reducción Lactosa			99%
Fósforo	88 mg	163 mg	23%

No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria.

(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Requerimientos diarios: Vit.A: 600mcg, Vit. D: 5mcg, Vit. E: 10mg, Ácido fólico: 240mcg, Zinc:

