



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

SANCOR VIDA YOGUR BEBIBLE DESCREMADO REDUCIDO EN LACTOSA SIN AZUCAR + PROTEÍNAS VAINILLA BOTELLA 185G

Porción 185 g (1 unidad) Información nutricional			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	porción %VD (*)
Valor energético	77 kcal = 323 kJ	142 kcal = 598 kJ	7%
Carbohidratos	4,7 G	8,8 g	3%
de los cuales lactosa	0 G	0 g	-
glucosa	2,3 G	4,3 g	-
galactosa	2,3 G	4,3 g	-
Proteínas	12,4 G	23 g	31%
Grasas totales	1,0 G	0g	0%
Grasas saturadas	0,6 g	1,1 g	5%
Sodio	70 mg	102 mg	4%
Vitamina A	131 mcg	242 mcg	40%
Vitamina D	1,1 mcg	2,0 mcg	41%
Vitamina E	1,8 mg	3,3 mg	33%
Vitamina B2	0,13 mg	0,24 mg	19%
Ácido fólico	32 mcg	59 mcg	25%
Vitamina B12	0,30 mcg	0,55 mcg	23%

Calcio	146 mg	270 mg	27%
Zinc	0,55 mg	1,0 mg	15%



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

**SANCOR VIDA YOGUR BEBIBLE
DESCREMADO REDUCIDO EN LACTOSA
SIN AZUCAR + PROTEÍNAS VAINILLA
BOTELLA 185G**

Fósforo	80 mg	148 mg	21%
No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria. diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.			
(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores			