



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

SANCOR YOGS YOGUR BEBIBLE DESCREMADO FRUTOS DEL BOSQUE SACHET 900G

Información nutricional			
Porción de referencia 200 g (medida casera: 1 vaso)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	49kcal = 206 kJ	98kcal =412kJ	5%
Carbohidratos	8.8 g	18 g	6%
De los cuales:			
Azúcares	8.6 g	17 g	
Proteínas	3.1 g	6.1 g	8%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 g	0%
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	0%
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	0%
Colesterol	0 mg	0 mg	0%
Sodio	41 mg	82 mg	3%
Vitamina A	109 mcg	218 mcg	36%
Vitamina D	0.94 mcg	1.9 mcg	38%
Vitamina E	1.5 mg	3.0 mg	30%
Vitamina B2	0.10 mg	0.20 mg	15%
Ácido fólico	26 mcg	52 mcg	21%
Vitamina B12	0.27 mcg	0.54 mcg	23%
Calcio	103 mg	206 mg	21%
Zinc	0.56 mg	1.1 mg	16%
Fósforo	84 mg	168 mg	24%