



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

SANCOR YOGS YOGUR BEBIBLE DESCREMADO FRUTILLA SACHET 900GG

Información nutricional			
Porción de referencia 200 g (medida casera: 1 vaso)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	46kcal = 194kJ	92kcal = 388kJ	5%
Carbohidratos	7,9 g	16 g	5%
De los cuales:			
Azúcares	7,7 g	15 g	-
Proteínas	3,2 g	6,4 g	9%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 g	0%
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	0%
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	0%
Colesterol	0 mg	0 mg	0%
Sodio	43 mg	86 mg	4%
Vitamina A	114 mcg	228 mcg	38%
Vitamina D	1,0 mcg	2,0 mcg	40%
Vitamina E	1,6 mg	3,2 mg	32%
Vitamina B2	0,10 mg	0,20 mg	15%
Ácido fólico	27 mcg	54 mcg	23%
Vitamina B12	0,28 mcg	0,56 mcg	23%
Calcio	108 mg	216 mg	22%
Zinc	0,57 mg	1,1 mg	16%
Fósforo	88 mg	176 mg	25%
No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria.			
(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.			

