

# SANCOR YOGS YOGUR FRUTADO DESCREMADO FRUTILLA POTE 180G

Información nutricional			
Porción 125 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	101kcal = 425kJ	127kcal = 531kJ	6%
Carbohidratos	15 g	19 g	6%
Proteínas	4.0 g	5.0 g	7%
Grasas totales	2.8 g	3.5 g	6%
Grasas saturadas	1.8 g	2.3 g	10%
Grasas trans	0 g	0 g	0%
Sodio	57 mg	71 mg	3%
Vitamina B2	0.15 mg	0.19 mg	14%
Vitamina B12	0.35 mcg	0.44 mcg	18%
Hierro	2.2 mg	2.8 mg	20%
Calcio	117 mg	146 mg	15%
Fósforo	91 mg	114 mg	16%
No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria.			
(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. <b>Porción de referencia 200g</b>			