

SANCOR YOGS YOGUR FRUTADO DESCREMADO FRAMBUESA, FRUTILLA Y MORA POTE 180G

Información nutricional

Porción 180 g (1 unidad)

	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	52kcal = 219kJ	94kcal = 394kJ	5%
Carbohidratos	9.4 g	17 g	6%
Proteínas	3.4 g	6.1 g	8%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	-
Colesterol	0 mg	0 mg	-
Fibra alimentaria	0.3 g	0.5 g	2%
Sodio	60 mg	108 mg	5%
Vitamina A	150 mcg	270 mcg	45%
Vitamina D	1.2 mcg	2.2 mcg	43%
Vitamina E	1.8 mg	3.2 mg	32%
Vitamina B2	0.10 mg	0.18 mg	14%
Ácido fólico	38 mcg	68 mcg	29%
Vitamina B12	0.30 mcg	0.54 mcg	23%
Calcio	106 mg	191 mg	19%
Fósforo	87 mg	157 mg	22%