



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

## SANCOR YOGS YOGUR CEREALES ENTERO NATURAL POTE 165G

Información nutricional Porción 165 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	121kcal = 507kJ	199kcal = 836kJ	10%
Carbohidratos	20 g	33 g	11%
Proteínas	4.3 g	7.1 g	9%
Grasas totales	2.6 g	4.3 g	8%
Grasas saturadas	1.6 g	2.6 g	12%
Grasas trans	0 g	0 g	0%
Fibra alimentaria	0.4 g	0.7 g	3%
Sodio	127 mg	210 mg	9%
Vitamina B2	0.15 mg	0.25 mg	19%
Vitamina B12	0.35 mcg	0.58 mcg	24%
Calcio	110 mg	182 mg	18%
Fósforo	85 mg	140 mg	20%