



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

## SANCOR YOGS YOGUR CEREALES DESCREMADO NATURAL POTE 162G

Información nutricional Porción 162 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	63kcal = 264kJ	102kcal = 428kJ	5%
Carbohidratos	11 g	18 g	6%
Proteínas	4.5 g	7.3 g	10%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 G	-
Grasas trans	0 g	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	-
Colesterol	0 mg	0 mg	-
Fibra alimentaria	0.6 g	1.0 g	4%
Sodio	139 mg	225 mg	9%
Vitamina A	169 mcg	274 mcg	46%
Vitamina D	1.4 mcg	2.3 mcg	45%
Vitamina E	2.2 mg	3.6 mg	36%
Vitamina B2	0.18 mg	0.29 mg	22%
Ácido Fólico	47 mcg	76 mcg	32%
Vitamina B12	0.30 mcg	0.49 mcg	20%
Calcio	126 mg	204 mg	20%
Fósforo	101 mg	164 mg	23%