

SANCOR YOGS YOGUR CREMOSO DESCREMADO DURAZNO POTE 2X120GG

Información nutricional Porción 120 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	45kcal = 190kJ	54kcal = 228kJ	3%
Carbohidratos	7.0 g	8.4 g	3%
Proteínas	4.1 g	4.9 g	7%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	-
Colesterol	0 mg	0 mg	-
Sodio	67 mg	80 mg	3%
Vitamina A	183 mcg	220 mcg	37%
Vitamina D	1.5 mcg	1.8 mcg	37%
Vitamina E	2.3 mg	2.8 mg	28%
Vitamina B2	0.13 mg	0.16 mg	12%
Ácido fólico	46 mcg	55 mcg	23%
Vitamina B12	0.38 mcg	0.46 mcg	19%
Calcio	127 mg	152 mg	15%
Fósforo	100 mg	120 mg	17%
Porción de referencia 200g. No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria. (*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.			