

SANCOR YOGS YOGUR CREMOSO DESCREMADO VAINILLA POTE 2X120GG

Información nutricional Porción 120 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	43kcal = 181kJ	52kcal = 218kJ	3%
Carbohidratos	6.4 g	7.7 g	3%
Proteínas	4.2 g	5.0 g	7%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 G	-
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	-
Colesterol	0 mg	0 mg	-
Sodio	68 mg	82 mg	3%
Vitamina A	192 mcg	230 mcg	38%
Vitamina D	1.6 mcg	1.9 mcg	38%
Vitamina E	2.4 mg	2.9 mg	29%
Vitamina B2	0.14 mg	0.17 mg	13%
Ácido fólico	48 mcg	58 mcg	24%
Vitamina B12	0.38 mcg	0.48 mcg	20%
Calcio	136 mg	170 mg	17%
Fósforo	108 mg	130 mg	19%
Porción de referencia 200g. No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria. (*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.			