

SANCOR PRIMEROS SABORES YOGUR CREMOSO ENTERO VAINILLA POTE 2X120G

Información nutricional				
Porción 120 g (1 unidad)				
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción	%VD (**) porción
Valor energético	98kcal = 411kJ	117kcal = 493kJ		
Carbohidratos	12 g	14 g		
de los cuales azúcares	9.3 g	11 g		
de los cuales sacarosa	4.5 g	5.4 g		
Proteínas	3.2 g	23g	31%	31%
Grasas totales	4.2 g	5.0 g		
Grasas saturadas	2.2 g	2.6 g		
Grasas monoinsaturadas	1.2 g	1.4 g		
Grasas poliinsaturadas	0.5 g	0.6		
Ácido linoleico	0.43 g	0.52 g		
Ácido linolénico	0.058 g	0.070 g		
Colesterol	10 mg	12 mg		
Sodio	57 mg	68 mg		
Vitamina A	68 mcg	82 mcg	20%	20%
Vitamina D	1.1 mcg	1.3 mcg	26%	26%
Vitamina C	6.3 mg	7.6 mg	25%	25%
Vitamina E	1.0 mg	1.2 mg	44%	24%
Vitamina K	3.8 mcg	4.6 mcg	46%	30%
Vitamina B1	0.040 mg	0.048 mg	16%	10%
Vitamina B6	0.041 mg	0.049 mg	16%	10%
Vitamina B2	0.10 mg	0.12 mg	30%	24%
Vitamina B12	0.28 mcg	0.34 mcg	67%	37%
Niacina	0.41 mg	0.49 mg	12%	8%
Biotina	1.5 mcg	1.8 mcg	30%	23%
Ácido pantoténico	0.32 mg	0.38 mg	21%	19%
Ácido fólico	8.2 mcg	10 mg	21%	10%
Taurina	5.4 mg	6.5 mcg		

Inositol	3.2 mg	3.8 mg		
Colina	6.2 mg	7.4 mg	5%	4%
Hierro	1.1 mg	1.6 mg	15%	22%
Zinc	0.52 mg	0.62 mg	15%	15%
Calcio	108 mg	123 mg	32%	26%
Fósforo	84 mg	101 mg	37%	22%
Omega		3 y 6		