

SANCOR PRIMEROS SABORES YOGUR CREMOSO ENTERO MANZANA Y BANANA POTE 2X120G

Información nutricional Porción 120 g (1 unidad)				
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción	%VD (**) porción
Valor energético	98kcal = 412kJ	118kcal = 494kJ		
Carbohidratos	12 g	15 g		
de los cuales azúcares	9.7 g	12 g		
de los cuales sacarosa	5.1 g	6.1 g		
Proteínas	3.1 g	23 g	31%	31%
Grasas totales	4.1 g	4.9 g	45%	38%
Grasas saturadas	2.2 g	2.6 g	-	-
Grasas monoinsaturadas	1.2 g	1.4 g	-	-
Grasas poliinsaturadas	0.5 g	0.6 g	-	-
Ácido linoleico	0.43 g	0.52 g	-	-
Ácido linolénico	0.059 g	0.071 g	-	-
Colesterol	10 mg	12 mg	-	-
Sodio	57 mg	68 mg	-	-
Vitamina A	66 mcg	79 mcg	20%	20%
Vitamina D	1.0 mcg	1.2 mcg	24%	24%
Vitamina C	6.1 mg	7.3 mg	24%	24%
Vitamina E	1.0 mg	1.2 mg	44%	24%
Vitamina K	3.6 mcg	4.3 mcg	43%	29%
Vitamina B1	0.039 mg	0.047 mg	16%	9%
Vitamina B6	0.040 mg	0.048 mg	16%	10%
Vitamina B2	0.10 mg	0.12 mg	30%	24%
Vitamina B12	0.27 mcg	0.32 mcg	65%	36%
Niacina	0.40 mg	0.48 mg	12%	8%
Biotina	1.5 mcg	1.8 mcg	30%	23%
Ácido pantoténico	0.32 mg	0.38 mg	21%	19%
Ácido fólico	8.0 mcg	9.6 mcg	20%	10%
Taurina	5.2 mg	6.2 mg		
Inositol	3.1 mg	3.7 mg		
Colina	6.0 mg	7.2 mg	5%	4%

Hierro	1.1 mg	1.3 mg	15%	22%
Cinc	0.51 mg	0.61 mg	15%	15%
Calcio	105 mg	126 mg	32%	25%
Fósforo	82 mg	98 mg	36%	21%
Omega		3 y 6		