

SANCOR YOGS YOGUR FIRME ENTERO FRUTILLA POTE 190GG

Información nutricional Porción 190 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	101kcal = 425kJ	192kcal = 808kJ	10%
Carbohidratos	15 g	29 g	10%
Proteínas	4.0 g	7.6 g	10%
Grasas totales	2.8 g	5.3 g	10%
Grasas saturadas	1.8 g	3.4 g	16%
Grasas trans	0 g	0 g	0%
Sodio	57 mg	108 mg	5%
Vitamina B2	0.15 mg	0.29 mg	22%
Vitamina B12	0.35 mcg	0.67 mcg	28%
Hierro	2.2 mg	4.2	30%
Calcio	117 mg	222 mg	22%
Fósforo	91 mg	173 mg	25%
<p>No aporta cantidades significativas de grasas trans y fibra alimentaria. (*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.</p>			