

SANCOR YOGS YOGUR BEBIBLE DESCREMADO FRUTILLA BOTELLA 1000G

Información nutricional			
Porción de referencia 200 g (medida casera: 1 vaso)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	73kcal = 307kJ	146kcal = 613kJ	7%
Carbohidratos	14 g	28 g	9%
Proteínas	2,9 g	5,8 g	8%
Grasas totales	0,6 g	1,2 g	2%
Grasas saturadas	0,4 g	0,7 g	3%
Sodio	39 mg	78 mg	3%
Vitamina A	65 mcg	130 mcg	22%
Vitamina D	0,87 mcg	1,7 mcg	35%
Vitamina B2	0,14 mg	0,28 mg	22%
Vitamina B12	0,22 mcg	0,44 mcg	18%
Calcio	95 mg	190 mg	19%
Zinc	0,57 mg	1.1 mg	16%
Fósforo	75 mg	150 mg	21%

No aporta cantidades significativas de grasas trans y fibra alimentaria.

(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.