



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

## SANCOR YOGS YOGUR BEBIBLE ENTERO DURAZNO BOTELLA 185G

Información nutricional Porción 185 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
<b>Valor energético</b>	<b>73kcal = 307kJ</b>	<b>135kcal = 567kJ</b>	<b>7%</b>
<b>Carbohidratos</b>	<b>14 g</b>	<b>26 g</b>	<b>9%</b>
<b>Proteínas</b>	<b>2.9 g</b>	<b>5.4 g</b>	<b>7%</b>
<b>Grasas totales</b>	<b>0.6 g</b>	<b>1.1 g</b>	<b>2%</b>
<b>Grasas saturadas</b>	<b>0.4 g</b>	<b>0.7 g</b>	<b>3%</b>
<b>Sodio</b>	<b>39 mg</b>	<b>72 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Vitamina A</b>	<b>65 mcg</b>	<b>120 mcg</b>	<b>20%</b>
<b>Vitamina D</b>	<b>0.87 mcg</b>	<b>1.6 mcg</b>	<b>32%</b>
<b>Vitamina B2</b>	<b>0.14 mg</b>	<b>0.26 mg</b>	<b>20%</b>
<b>Vitamina B12</b>	<b>0.22 mcg</b>	<b>0.41 mcg</b>	<b>17%</b>
<b>Calcio</b>	<b>95 mg</b>	<b>176 mg</b>	<b>18%</b>
<b>Zinc</b>	<b>0.57 mg</b>	<b>1.1 mg</b>	<b>15%</b>
<b>Fósforo</b>	<b>75 mg</b>	<b>139 mg</b>	<b>20%</b>

No aporta cantidades significativas de grasas trans y fibra alimentaria.

(\*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.