



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

SANCOR YOGS YOGUR BEBIBLE ENTERO VAINILLA BOTELLA 185G

Información nutricional Porción 185 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	73kcal = 307kJ	135kcal = 567kJ	7%
Carbohidratos	14 g	26 g	9%
Proteínas	2.9 g	5.4 g	7%
Grasas totales	0.6 g	1.1 g	2%
Grasas saturadas	0.4 g	0.7 g	3%
Sodio	39 mg	72 mg	3%
Vitamina A	65 mcg	120 mcg	20%
Vitamina D	0.87 mcg	1.6 mcg	32%
Vitamina B2	0.14 mg	0.26 mg	20%
Vitamina B12	0.22 mcg	0.41 mcg	17%
Calcio	95 mg	176 mg	18%
Zinc	0.57 mg	1.1 mg	15%
Fósforo	75 mg	139 mg	20%

No aporta cantidades significativas de grasas trans y fibra alimentaria.

(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.