



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

SANCOR YOGS YOGUR BEBIBLE DESCREMADO VAINILLA BOTELLA 185G

Información nutricional Porción 185 g (1 unidad)			
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	46kcal = 194 kJ	85kcal =359kJ	4%
Carbohidratos	7.9 g	15 g	5%
de los cuales:			
Azúcares	7.7 g	14 g	-
Proteínas	3.2 g	5.9 g	8%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	-
Colesterol	0 mg	0 mg	-
Sodio	43 mg	80 mg	3%
Vitamina A	114 mcg	211 mcg	35%
Vitamina D	1.0 mcg	1.9 mcg	37%
Vitamina E	1.6 mg	3.0 mg	30%
Vitamina B2	0.10 mg	0.19 mg	14%
Ácido fólico	27 mcg	50 mcg	21%
Vitamina B12	0.28 mcg	0.52 mcg	22%
Calcio	108 mg	200 mg	20%
Zinc	0.57 mg	1.1 mg	15%
Fósforo	88 mg	163 mg	23%
No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria. (*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.			

